

### 부천시정신건강복지센터 4월 일정

		사업	세부사업	프로그램명	세부계획
부천시 정신건강 복지센터	만성정신질환자 관리사업	만성사례관리	방문관리사업	○ 일 시 : 2020. 4. 1. ~ 4. 30. ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자(등록인원: 472명) ○ 내 용 : 약물관리 및 교육, 증상관리 및 교육, 개별적 지지치료, 다양한 문제해결 과정 및 연계서비스	
			재가대상자 가족지원 프로그램 운영	○ 일 시 : 2020. 4. 9.(목)-오정, 4. 16.(목)-원미.소사가족지원 ○ 장 소 : 부천시보건소, 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 10명 이내(센터 등록 저기능 정신질환자) ○ 내 용 : 일상생활훈련 및 원예치료프로그램	
			대인관계 소그룹 프로그램	○ 일 시 : 2020. 4. 22.(수) ○ 장 소 : 부천 춘덕산 ○ 대 상 : 센터 등록 재가 회원 10명 이상 ○ 내 용 : 복숭아꽃 축제 나들이	
			대인관계 대그룹 프로그램	○ 일 시 : 2020. 4. 17.(금) ○ 장 소 : 용인 농촌테마파크 ○ 대 상 : 센터 등록 재가 회원 40명 내외 ○ 내 용 : 테마파크 관람 및 목이버섯피클 만들기 체험	
			정신건강가족교육 운영	○ 일 시 : 2020. 4. 16.(목) 15:00~17:00 ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 부천시정신질환자의 가족 약 20명 ○ 내 용 : 치매에 대한 이해와 예방	
		주간재활	주간프로그램 운영	○ 일 시 : 2020. 4. 1. ~ 4. 30.(월~목, 주4일) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 주간프로그램실1 ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자 약23명 ○ 내 용 : 정신건강교육 및 사회기술훈련 등 다양한 주간재활프로그램 운영	
	정신건강증진사업	정신건강증진	찾아가는 정신건강 이동상담	○ 일 시 : 2020. 04. 01. ~ 04. 30. ○ 장 소 : 전철역사, 예비군훈련장, 부천고용플러스센터 등 ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(CES-D) 등 검진 및 정신건강상담	
			마음건강힐링캠페인	○ 일 시 : 2020. 4. 25. (13:30-17:00) ○ 장 소 : 부천 안중근공원 ○ 대 상 : 부천시민 약 500여명 ○ 내 용 : 정신질환 인식개선 및 시민의 정신건강증진 위한 정보전달 부스 운영	
		중독재활	알코올 교육 프로그램	○ 일 시 : 2020. 04. 13.~ 04. 30. (매주 월요일) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 및 가족, 약 15명 ○ 내 용 : 의존자 12단계 촉진 프로그램 ○ 강 사 : 신양호 (12단계치료공동체장)	
			알코올 사용장애 고위험군 및 가족 선별검사	○ 일 시 : 2020. 04. 01.~ 04. 30. ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 일반 시민 ○ 내 용 : 알코올사용장애 자가진단표(AUDIT-K), 공동의존 척도 실시, 고위험군에 대한 상담 및 서비스 연계	
			알코올 사용장애 대상자 사례관리	○ 일 시 : 2020. 04. 01.~ 04. 30. ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 정신건강상담 및 맞춤형 서비스 제공	
		재난심리지원	트라우마 고위험군 정신건강상담 및 사례관리	○ 일 시 : 2020. 04. 01. ~ 04. 30. ○ 대 상 : 트라우마 고위험군 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 구조화된 상담 및 사례관리 서비스 제공	
			트라우마 고위험군 선별검사	○ 일 시 : 2020. 04. 01. ~ 04. 30. ○ 대 상 : 트라우마 고위험군 ○ 내 용 : 사건충격척도(IES-R), 외상후스트레스장애평가(PTSD checklist-5) 실시, 고위험군에 대한 상담 및 서비스 연계	

		조기정신증 관리사업	정신증 고위험군 및 초발정신질환자 사례관리	○ 일 시 : 2020. 4. 1. ~ 4. 30 ○ 대 상 : 정신증 고위험군 및 초발정신질환자 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 정신건강상담 및 맞춤형 서비스 제공
			조기정신증 선별검사	○ 일 시 : 2020. 4. 1. ~ 4. 30 ○ 장 소 : 근로자복지회관, 노동복지회관, 고용센터 등 ○ 대 상 : 유관기관 이용자 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(PHQ9), 전구증후군 검사(ESI) 실시, 고위험군에 대한 상담 및 서비스 연계
			대학생 찾아가는 정신건강 이동상담	○ 일 시 : 2020. 4. 28. (화) 14:00-18:00 ○ 장 소 : 부천대학교 본원 학생상담실 ○ 대 상 : 부천대 재학생 ○ 내 용 : 정신건강평가 및 고위험군에 대한 상담, 서비스 연계
자살 예방센터	자살예방사업	일반자살예방	자살예방상담	○ 일 시 : 2020. 4. 1. ~ 4. 30. ○ 대 상 : 자살문제로 정신적 어려움이 있는 부천시민 ○ 내 용 : 우울, 자살위험성 평가 및 상담, 자살위기 대응
			찾아가는 이동검진	○ 일 시 : 2020. 4. 23.(목) 11:30~14:00 ○ 장 소 : 테크노파크 4단지 ○ 대 상 : 근로자 대상 ○ 내 용 : 우울 고위험군 검진 및 스트레스 측정
			생명지킴이 양성교육	○ 일 시 : 2020. 4. 2(목) ~ 4. 3(금) / 4. 9(목) ~ 4. 10(금) / 4. 24(금) ○ 장 소 : 석천중학교 2학년 교실/ 석천중학교 3학년 교실/ 부천대학교 강의실 ○ 대 상 : 석천중학교 2학년 학생/석천중학교 3학년 학생/부천대학교 교학우회 및 봉사동아리 ○ 내 용 : 보고듣고말하기(청소년용, 표준형), 생명사랑 토티교실
			생명사랑마트운영 (빈개탄 판매 인식개선사업)	○ 일 시 : 2020. 4. 1. ~ 4. 30. ○ 장 소 : 부천시 ○ 대 상 : 생명사랑 실천가게, 부천시민 ○ 내 용 : 생명사랑 실천가게 모집 및 모니터링 ○ 운영방법 : 생명사랑 실천가게 월1회 모니터링
		노인자살예방	싱글빙글이팔청춘	○ 일 시 : 2020. 4. 1. ~ 4. 30. ○ 대 상 : 경로당 이용 어르신 ○ 내 용 : 우울 고위험군 검진 및 노인우울예방교육 프로그램
			자살시도자 및 노인우울사례관리	○ 일 시 : 2020. 4. 1. ~ 4. 30. ○ 대 상 : 자살시도자 및 자살고위험군, 노인 우울 등록회원 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 위기 개입 및 개별적인 맞춤형 서비스제공, 치료비 지원

아동청소년 마음건강 센터	정신건강증진 및 사례관리사업	정신건강증진	정신건강상담	○ 일 시: 2020. 4. 1. ~ 4. 30. ○ 대 상: 정신과적 어려움이 있는 영유아 및 아동청소년 ○ 내 용: 영유아선별검사(자폐스펙트럼장애, 행동평가척도), 아동청소년(주의력결핍과잉행동장애, 행동평가척도 등) 평가 및 상담
			초등학교 정서행동특성검사 2차 검진 및 중재	○ 일 시: 2020. 4. 1. ~ 4. 30. ○ 장 소: 아동청소년정신건강복지센터 상담실 ○ 대 상: 초등학교 1, 4학년 관심군 학생 ○ 내 용: 강점난점, 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동, 인터넷사용과 관련한 2차 정신건강검진 및 상담
			학력인정평생교육시설 학교 조기검진 및 중재	○ 일 시: 2020. 4. 1. ~ 4. 30. ○ 장 소: 부천실업고등학교, 진영고등학교 ○ 대 상: 부천실업고등학교 신입생 및 편입생, 진영고등학교 1, 2학년 약 150여명 ○ 내 용: 정신건강검진
			지역아동센터 및 학교기반 정신건강교육	○ 일 시: 2020. 4. 1. ~ 4. 30. ○ 장 소: 동곡, 성주, 계남, 옥산, 상원초등학교, 송내, 한우리 행복플러스 지역아동센터 총 8곳 ○ 대 상: 아동청소년 총 730여명 ○ 내 용: 인터넷 스마트폰 중독예방교육, 약물오남용예방교육, 학교폭력 예방교육, 자살예방교육 ○ 강 사: 아동청소년정신건강복지센터 직원 및 외부 전문 강사
			고위험군 아동 집단프로그램	○ 일 시: 2020. 4. 1. ~ 4. 30. ○ 장 소: 송내, 성산, 해오름, 영성, 옥길, 그린, 한울지역아동센터 총 7곳 ○ 대 상: 부천관내 지역아동센터 아동청소년 50여명 ○ 내 용: 사회기술훈련 및 감정조절 프로그램 12회기
			영유아 부모상시교육장	○ 일 정: 2020. 4. 2.(목) 10:30 ○ 장 소: 고강성심어린이집 ○ 대 상: 영유아 학부모 및 교사 총 20여명 ○ 내 용: 영유아 스마트 기기 관리 ○ 강 사: 소중한아이정신건강의학과 김재훈 원장
			아동청소년 정신건강 토크콘서트	○ 일 시: 2020. 4. 23.(목) 10:30 ○ 장 소: 복사골문화센터 4층 세미나실 ○ 대 상: 부천시민 150여명 ○ 내 용: 부천시아동청소년정신건강의학과 전문의에게 듣는 영유아 정서발달에 대한 궁금증의 모든 것 ○ 강 사: 박준성(두드림아동청소년 정신과 원장) 김재훈(소중한 아이정신건강의학과 원장)
		사례관리	아동 사례관리	○ 일 시: 2020. 4. 1. ~ 4. 30. ○ 대 상: 아동청소년정신건강복지센터 등록 아동 101명 ○ 내 용: 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 위기 개입 및 개별적인 맞춤형 서비스제공 ○ 담당자: 사례관리자 3인